

## ACÇÕES DE PREVENÇÃO CONTRA O

# CORONAVÍRUS

## GUIA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR

### COMO PREPARAR A CASA QUE VOCÊ MORA QUANDO ALGUÉM ESTIVER COM SUSPEITA OU COM CORONAVÍRUS

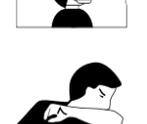
Centro Municipal de Operações Emergenciais Coronavírus (CMOE COVID-19)

**CUPIRA** Prefeitura Municipal

Compromisso de todos por amor à nossa gente

#### CÔMODO DE ISOLAMENTO

PARA A PESSOA COM SUSPEITA OU QUE JÁ TEM O CORONAVÍRUS.



Esta pessoa deve estar separada das outras pessoas da casa;



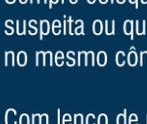
Se a casa tem mais de um banheiro, deixe um banheiro só para ela.



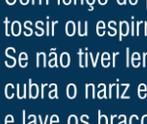
Sempre que possível, um cômodo isolado deve ser desta pessoa.



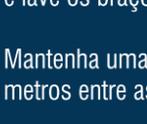
Os cuidados de arrumação e limpeza do quarto tem que ser de responsabilidade desta pessoa.



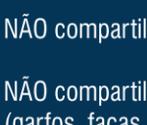
A roupa para lavar tem que ficar em um saco plástico para ir ao tanque ou máquina de lavar.



Mantenha um cestinho de lixo com saco plástico neste cômodo.



Quando o cestinho estiver cheio, feche o saco e só depois despeje em lixeiras comuns.



Esta pessoa pode ficar no cômodo isolado sem a máscara de proteção, mas na hora que for para outro local, é obrigatório colocar a máscara.



Lenços de papel devem ficar no cômodo para serem usados na hora de espirrar cobrindo o nariz e a boca, ou espirre cobrindo a boca e o nariz com o cotovelo dobrado.

#### ISOLAMENTO DOMICILIAR AMBIENTES COMPARTILHADOS

Sempre coloque a máscara em alguém com suspeita ou que já tem o coronavírus que estiver no mesmo cômodo.

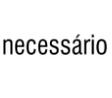


Com lenço de papel cubra o nariz e a boca ao tossir ou espirrar.

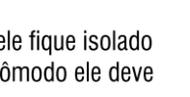


Se não tiver lenço de papel, ao tossir ou espirrar cubra o nariz e a boca com o cotovelo dobrado, e lave os braços e as mãos imediatamente.

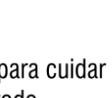
Mantenha uma distância de pelo menos 2 metros entre as pessoas na casa.



NÃO compartilhe sofá ou colchão.



NÃO compartilhe utensílios de cozinha (garfos, facas, pratos e copos).



#### COMO DIVIDIR O BANHEIRO

Pasta de dente, sabonete e toalhas devem ser de uso individual.



As toalhas devem ficar em local isolado, arejado e expostas ao sol.



A escova de dente deve ser retirada do mesmo recipiente dos demais membros da casa.



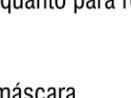
A pessoa com suspeita ou com coronavírus deve limpar todas as superfícies usadas por ele: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro etc.



Recomenda-se que a pessoa infectada tome banho por último e limpe o banheiro em seguida.



Sabão, álcool 70% e desinfetantes são eficientes para a limpeza.



#### MÁSCARA DE PROTEÇÃO

Pessoas sem suspeita e sem coronavírus, não é necessário utilizar a máscara de proteção.

Quando alguém estiver doente, o ideal é que ele fique isolado em um cômodo e sem máscara. Ao sair do cômodo ele deve utilizar a máscara o tempo todo.

Moradores que forem entrar no cômodo isolado para cuidar desta pessoa devem utilizar a máscara o tempo todo.

Em casas de apenas 1 cômodo, a pessoa com suspeita e com coronavírus deve ficar de máscara o todo o tempo para proteger os outros moradores da casa.

#### COMO USAR A MÁSCARA DE PROTEÇÃO

A máscara deve cobrir o nariz e a boca e você só deve encostar nas alças tanto para prender quanto para retirar a máscara.

Durante o uso não coloque a mão na máscara.

Troque a máscara sempre que ela estiver úmida ou a cada 2 horas.

Descarte as máscaras após o uso, elas não podem ser reutilizadas.

A máscara cirúrgica comum é indicada para ser utilizadas em casa.

#### HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Todas as pessoas da casa têm que higienizar as mãos.

Evite tocar as mãos, o nariz, a boca ou os olhos.

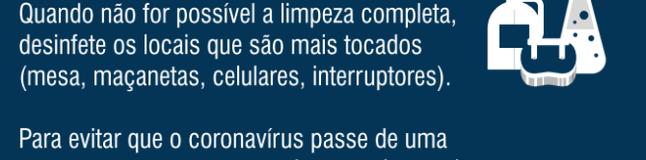
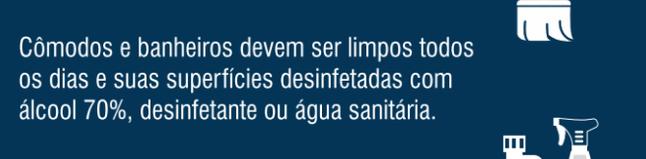
Procure estar sempre com as mãos limpas.

##### PASSO A PASSO DA LAVAGEM DE MÃOS.



Se você for utilizar água e sabão, a lavagem deve durar aproximadamente **1 minuto**.

Se você for utilizar o álcool gel, a lavagem deve durar aproximadamente **20 segundos**.



Não esqueça de higienizar entre os dedos e o dorso das mãos!

#### ATENÇÃO!

Se um morador da casa estiver com corona vírus, todos os moradores ficam também em isolamento por 14 dias.

Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias.

Se apresentarem sintomas graves como dificuldade para respirar, todos devem procurar orientação médica.

#### COMO LIMPAR A CASA

Ao limpar a casa use máscara, luva, óculos e avental.



Cômodos e banheiros devem ser limpos todos os dias e suas superfícies desinfetadas com álcool 70%, desinfetante ou água sanitária.



Quando não for possível a limpeza completa, desinfete os locais que são mais tocados (mesa, maçanetas, celulares, interruptores).



Panos e aventais utilizados na limpeza devem ser lavados e desinfetados com água sanitária.

**CUPIRA** Prefeitura Municipal

Compromisso de todos por amor à nossa gente

Centro Municipal de Operações Emergenciais Coronavírus (CMOE COVID-19)

**OUVIDORIA**

81 99212.4908

**Mantenha-se informado! Siga nossos canais oficiais.**

cupira.pe.gov.br



CupiraOficial